

ข้อควรปฏิบัติเพื่อการทำงานทางชีวภาพให้มีความปลอดภัย

1. ในการทำงานทุกครั้งจะต้องแต่งกายให้ถูกต้องและเหมาะสมในการทำการทดลอง ด้วยการใส่เสื้อคลุมที่เหมาะสม
2. สวมเครื่องป้องกันอันตรายเฉพาะบุคคลอื่นๆ ด้วย (เช่นถุงมือ เครื่องบังตา)
3. ห้ามรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม สูบบุหรี่ หรือใช้เครื่องสำอางใดๆ ในห้องปฏิบัติการ
4. ห้ามอมหรือกัดดินสอ หรือปากกา
5. ห้ามสวมรองเท้าเปิดส้น เครื่องประดับที่รุงรังหรือหมวกต่างๆ
6. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสกับใบหน้า ผม ตา ปาก และอวัยวะอื่นๆ ในขณะที่อยู่ในห้องปฏิบัติการ ถ้าผมยาวจะต้องรวบผมไว้ข้างหลังให้เรียบร้อย
7. ควรเก็บเก้าอี้ในพื้นที่ทำงานให้เข้าที่เข้าทาง สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย และห้ามนำของใช้ที่ไม่จำเป็นมาวางบนโต๊ะ เช่นหนังสือต่างๆ
8. ห้ามเคลื่อนย้ายวัสดุใดๆ ออกจากห้องปฏิบัติการ เช่น cultures โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้ดูแลรับผิดชอบห้องปฏิบัติการ
9. loop/ ปิเปต/ forcep หรืออุปกรณ์อื่นๆ ที่ใช้แล้ว ควรจะต้องวางไว้ในที่ที่เหมาะสม
10. ป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อในอากาศ
11. ห้ามใช้ปากดูดปิเปตกับสารใดๆ โดยเด็ดขาด ต้องใช้ลูกยาง กระบอกฉีดและตัวกรองปิเปตที่จัดเตรียมไว้แล้ว
12. ทุกครั้งที่ทำการทดลองอุปกรณ์การถ่ายเชื้อทั้งหมดควรจะถูกวางไว้ในที่ที่ปลอดภัย ควรใช้สาลี่อุด ปลายปิเปต และควรมีภาชนะสำหรับใส่ปิเปตที่ใช้แล้ว โดยมีสัญลักษณ์แสดงไว้ที่ภาชนะนั้นด้วย
13. สิ่งที่ถูกปนเปื้อนด้วยเชื้อแล้ว เช่นภาชนะพลาสติก เครื่องแก้ว กระดาษไคต์ของกล่องจุลทรรศน์และจานอาหารเลี้ยงเชื้อที่ไม่ใช้แล้ว เป็นต้น จะต้องถูกแยกไว้ต่างหากโดยผู้ดูแลห้องปฏิบัติการ
14. ควรจะรู้ว่วิธีการหรือเครื่องมือใดที่จะทำให้สิ่งที่ถูกปนเปื้อนนั่น ก่อให้เกิดการฟุ้งกระจายของเชื้อในอากาศได้ เช่น การแตกกระจายของฟิล์มที่ลอยอยู่บนของเหลว การเหวี่ยงตะกอนและการกวนของเหลวในเครื่องเขย่า หรือเครื่องบ่ม เป็นต้น

15. ต้องรายงานอุบัติเหตุทั้งหมดที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการแตกหักเพียงเล็กน้อยและรอยร้าวของแตกหัก ของเสียหายต่างๆ และการทำ **culture** และสารเคมีต่างๆ หก ต่อหัวหน้าห้องปฏิบัติการ เมื่อทำงานเสร็จเรียบร้อยแล้ว
16. ก่อนจะลุกจากโต๊ะ ให้เช็ดโต๊ะด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสม
17. ก่อนออกจากห้องปฏิบัติการ ให้ถอดชุดป้องกันต่าง ๆ ออก จัดเก็บเสื้อคลุมปฏิบัติการในที่ที่เหมาะสมและล้างมือด้วยสบู่ที่เหมาะสมในการฆ่าเชือนั้นๆ